



Kursprogramm 2026 / 2027



Unsere Kurse sind auch für Männer offen!

Besuchen Sie uns auf www.frauenvereinschangnau.ch



Adväntswäg 2026

(vom 29.11.2026 bis 06.01.2027)



Mach mit 😊

- ... Wiu's fägt
- ... viu Lüt vo nah u fern gärn chöme cho luege
- ... ob Tag oder Nacht bi Sunne oder Mond
e spannendi Rundi
- ... vo üs mit Härz
- ... für ds Gmüet, füre Gnuss u für d'Früüd





Ausflug in die Kehrrechtverwertungsanlagen AVAG in Thun

Datum: MI 21.10.2026

Carfahrt: Abfahrt: 12:30 Uhr bei der Post

Kosten: Mitglieder: CHF 30.00

Nichtmitglieder: CHF 40.00

Jeden Tag werfen wir unseren Kehrrecht weg, ohne darüber nachzudenken was eigentlich damit passiert. Bei einer spannenden Betriebsführung durch die Anlagen erleben wir hautnah wie aus unserem Abfall wertvolle Energie und Fernwärme gewonnen wird. Komm mit auf die faszinierende Reise in die Welt der Kreislaufwirtschaft.



Männerkochkurs

Datum: FR 30.10.2026, 13.11.2026 und 22.01.2027

Zeit: 19.00 Uhr

Kursleitung: Eveline Egli, Witt, Schangnau

Kursort: Kochschule Schulhaus Schangnau

Kurskosten: CHF 65.00 **exkl. Material**

Kochen, essen und geniessen und auch zusammen Spass haben, das ist dank Eveline garantiert. Mit Tipps und Tricks sowie den Rezepten bist du fürs Nachkochen zu Hause gut gerüstet.



Wichtel mit Naturmaterialien

Datum: MI 18.11.2026

Zeit: 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr

Kursort: Gemeindehaus, Schangnau

Kursleitung: Katrin Rubin, Scheidzaun, Schangnau (Tel. 079/341 17 25)

Kurskosten: Mitglieder CHF 20.00

Nichtmitglieder CHF 30.00

plus Materialkosten

Wir stellen aus Tannästen, Koniferen, Moos und anderen Naturmaterialien verschieden grosse Wichtel her. Diese werden nach Lust und Laune noch dekoriert.



Lebkuchenhüsli bauen und verzieren

Datum: MI 09.12.2026

Zeit: 14.00 Uhr

Kursort: Bäckerei Bieri, Neubau, Schangnau

Kurskosten: Mitglieder: CHF 30.00

Nichtmitglieder: CHF 40.00

Für Kinder ab 8 Jahren; jüngere Kinder in Begleitung eines Erwachsenen

Unter fachkundiger Anleitung bauen wir aus vorgefertigten Lebkuchenelementen ein Lebkuchenhaus und verzieren es mit viel weissem oder farbigem Zuckerguss. Selbstverständlich darf während dem Kurs probiert und gschmöckelt werden. Ein feines Zvieri rundet den schönen kreativen Kursnachmittag ab.



Silberringe giessen mit Sepiaguss

Datum: SA 16.01.2027

Zeit: 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Kursort: Schule Mösl, Kilchgrund-

strasse 24, 3072 Ostermundigen

Kurskosten: Mitglieder CHF 60.00

Nichtmitglieder CHF 70.00

Materialkosten (ca. CHF 55.00)

Beschränkte Teilnehmerzahl (max. 10 Personen)

Du stellst mit einer alten Gussmethode -dem Sepiaguss- aus Silber einen Fingerring von A-Z selber her. Jeder Ring wird ein einzigartiges Unikat, dass du ganz nach deinen Ideen gestaltest. Aus vielen Vorlagen suchst du den passenden Ring aus oder stellst ihn aus Gusswachs selber her. Danach machst du die Gussform schmelzt das Silber, giesst deinen Ring und bearbeitest dann die Oberfläche deines Ringes nach deinem Geschmack. Das typische Sepia-Muster -die Lebenslinien des Tintenfisches- zeichnet sich oft an der Oberfläche des Ringes ab und macht ihn einzigartig. Matt oder auf Hochglanz polieren ist ebenfalls möglich. Der Zufall redet bei dieser Gussmethode auch immer ein Wörtchen mit...

Weitere Infos und Bilder unter www.silbergiessen.ch



Pustebume aus Draht

Datum: DO 11.03.2027

Zeit: 19.30 Uhr bis ca. 22.30 Uhr

Kursort: Gemeindehaus, Schangnau

Kursleitung: Karin Schlüchter, Gugger-

hubel 219, 3538 Röthenbach i.E.

(Tel. 079/ 354 75 13)

Kurskosten: Mitglieder CHF 20.00

Nichtmitglieder CHF 30.00

plus Materialkosten (ca. CHF 50.00)

Aus Draht und weissen Perlen (farbige Perlen auf Anfrage bei der Kursleiterin auch möglich), stellen wir eine schöne und einzigartige Pustebume her. Diese Blume verschönert deinen Garten oder deinen Aussenbereich und ist mehrjährig blühend



Wildbienenhotel bauen

Datum: MI 17.03.2027

Zeit: 19.00 Uhr (Erwachsene)

Datum: SA, 20.03.2027

Zeit: 14.00 Uhr (mit Kindern)

Kursort: Werkstatt Otto Schmid, Gärtli 6197 Schangnau

Kursleitung: Fritz Schafroth + Otto Schmid

Kurskosten: Mitglieder + Kinder: CHF 10.00

Nichtmitglieder: CHF 20.00

Materialkosten: CHF 55.00 pro Hotel

Gemeinsam erfahren wir von Fritz Schafroth Viel Wissenswertes über Wildbienen und erstellen ein Wildbienenhotel



Motivationsvortrag

Entdecke mit «Frau Chlämmerlisack» neue Wege im Umgang mit Ernährung!

Datum: DI 11.05.2027

Zeit: 20.00 Uhr bis ca. 21.30 Uhr

Vortragsort: Gasthof Löwen, Schangnau

Motivationscoach: Frau Eveline Beeli

Kosten: Mitglieder CHF 30.00

Nichtmitglieder CHF 40.00

In unserem schnelllebigem Alltag ist es wichtig, bewusst auf regionale und saisonale Ernährung zu achten. Doch wie können wir unsere Abläufe verbessern und dennoch den Anforderungen gerecht werden? Wie kaufen wir ein und welche Zutaten verwenden wir? Warum wird dieses #teamsälbermache immer wichtiger? Erfahre von Eveline Beeli wie du einen gesunden und nachhaltigen Einkauf gestalten kannst. Profitiere von ihrem fundierten Wissen, ihrer Unterhaltung und Motivation, um den Alltag in der Küche leichter zu meistern. Tauche ein in die Welt von #teamsälbermache und lass dich von Evelines einzigartiger Mischung inspirieren! Die Tipps von Frau Chlämmerlisack sind hilfreich und einfach im Alltag umzusetzen. Das alles mit einer riesengrossen und ansteckenden Portion Lebensfreude.





Frauenjass

Datum: Freitag, 30. April 2027, 20.00 Uhr

Ort: Gasthof Alpenrösli Bumbach

Mir jasse zur Frööd u hi e gäbige Aabe. Derzue darf o es Dessär oder süsch öppis Gluschtigs us dr Chuchi zäme gnosse wärde



MUKI-VAKI-Turnen für 3 – 6-jährige Kinder mit Mutter oder Vater

Beginn: Kurs 1: Oktober 2026 (7x),

Kurs 2: Januar 2027 (10x)

Kursort: Turnhalle Bumbach

Kosten: Kurs 1: CHF 28.00 / Kurs 2: (CHF 40.00)

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Anmeldung: bei Monika Egli, Färzbach, Tel. 079/ 311 88 70

Stricken im Pfarrhaus

Wir laden alle Frauen herzlich dazu ein, jeden zweiten Donnerstag im Pfarrhaus zu stricken, eine Geschichte anzuhören und bei einem guten Zvieri zu plaudern. Lusi und Volker Niesel sind sehr bestrebt, den Strickerinnen einen schönen Nachmittag zu bereiten. Einmal im Jahr machen wir zusammen einen Ausflug.

Es ist **nicht Pflicht** für den Frauenverein zu stricken.

Strickwaren

Die Strickwaren sind bei Lusi Niesel erhältlich.



Fritigsträff 60+

Wer Freude hat an einem gemeinsamen Mittagessen, guter Gemeinschaft, Jassen und Lotto, ist herzlich eingeladen zum «Fritigsträff 60+».

Daten: Die Daten werden jeweils im Kirchenblatt und im Anzeiger publiziert.

Papiersammlung

Datum: Dienstag, 29. September und Mittwoch, 30. September 2026 (Flugblatt folgt).

Hauptversammlung

Datum: Samstag, 30. Januar 2027, 20.00 Uhr, Gasthof Alpenrösli Bumbach (Einladung folgt separat)

Anmeldungen

... werden bis **12. September 2026**

- schriftlich an Christine Reber, Schmittli 47, 6197 Schangnau
- per Mail: frauenverein.schangnau@gmail.com
- via Homepage: www.frauenvereinschangnau.ch
- per WhatsApp: 079/ 766 96 68 (Christine Reber)

entgegengenommen.

Bei allen Kursen ist eine begrenzte Teilnehmerzahl möglich! Die Kursteilnehmenden werden nach den eingegangenen Anmeldungen berücksichtigt.

Kurse werden bei mindestens 8 Teilnehmenden durchgeführt.

Die Anmeldungen sind verbindlich. Wir behalten uns vor, Kursgelder auch bei Nichterscheinen einzuziehen, da wir die Kurskosten einhalten müssen.

Allen Kursteilnehmenden wünschen wir viel Vergnügen und gutes Gelingen.

Mit freundlichen Grüssen
Der Vorstand

Kursreglement

1. Nichtmitglieder des Frauenvereins bezahlen zum jeweiligen Kursgeld einen Zusatzbeitrag:
CHF 10.00 / 1 Kurseinheit
CHF 20.00 / 2 Kurseinheiten
CHF 30.00 / 3 Kurseinheiten und mehr
(1 Kurseinheit = 1 Nachmittag oder 1 Abend)
2. Alle Angehörige von Vereinsmitgliedern (Kinder ab dem 16. Altersjahr) bezahlen das Kursgeld und den Zusatzbeitrag, sofern sie nicht selbst Vereinsmitglied sind.
3. Für Männerkochkurse wird kein Zusatzbeitrag verrechnet.
4. Schulpflichtige Kinder ohne Begleitung eines Elternteils bezahlen das ganze Kursgeld ohne Zusatzbeitrag.
5. Schulpflichtige Kinder in Begleitung eines kursteilnehmenden Elternteils bezahlen das halbe Kursgeld ohne Zusatzbeitrag.
6. Für jeden Kurs ist das ganze Kursgeld zu bezahlen, auch wenn nicht jede Kurseinheit besucht wird.
7. Die Anmeldungen sind verbindlich.
8. Der Zusatzbeitrag wird in die Vereinskasse einbezahlt.
9. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Anmeldetalon

Name:

Adresse:

Tel. Mobile:

- ☺ Adventsweg (in Schürli // Aussen // Laternen // sonstige Mithilfe)
- ☺ Ausflug in die Kehrichtverwertungsanlagen AVAG in Thun
- ☺ Männerkochkurs
- ☺ Wichtel mit Naturmaterialien
- ☺ Lebkuchenhüsli bauen und verzieren
- ☺ Silberringe giessen mit Sepiaguss
- ☺ Pustebblume aus Draht
- ☺ Wildbienenhotel bauen
- ☺ Motivationsvortrag mit Frau Chlämmerlisack
- ☺ Frauenjass im Gasthof Alpenrösli Bumbach

Bemerkungen:

Anmeldeschluss: 12. September 2026